



INFO OFFICIALS OG DOMMERE

COACH

Coaches **skal** være iført klubdragt og have entréarmbånd på, dvs ingen gi-bukser/jeans eller lignende. Der må kun coaches i kumite og når dommeren har sagt "Yame".

Kata indledende runder:

Sushin siger hajime og yame.

KATA FINALER

I alle kategorier skal de sidste 4 ind én ad gangen og udføre kata.

- **10.- 4. kyu** må vælge mellem Taikyoku shodan op til Heian godan
- **Brun og sortbælter** må ikke lave Heian eller Tekki kata
- **8-11 år brun/sortbælter** må kun vælge mellem Bassai Dai, Kanku Dai, Jion og Enpi

Kun Shotokan kata er tilladt i finalen - dvs. ingen stilartsspecifikke kata som Junro, Nijuhachi osv.

Finalekarakterer: Skala fra 7,0 til 9,0. Gennemsnit er 8,0

Ved uafgjort lægges først laveste karakter til. Ved stadig uafgjort lægges højeste karakter til. Ved stadig uafgjort skal der udføres ny kata, og man må gerne udføre den samme kata.

HUSK KUN 1 BRONZE I KATA

GOHON KUMITE

Følgende skal trække ned i bedømmelse:

- Hvis udøveren udfører mindre eller flere end 5 angreb.
- Hvis udøveren glemmer kiai
- Hvis udøveren annoncerer forkert, fx siger jodan og så støder chudan.
- Hvis rytmen ikke er ensartet.
- Hvis udøveren benytter sig af finter
- Hvis udøveren har for hård kontakt - både forsvar og angreb

HUSK KUN 2 BRONZE I GOHON KUMITE

SHIAI KUMITE

Kamptiden er 2 minutter i alle kategorier

Ved uafgjort: Enchosen (forlængelse) til første scoring. Kamptid 1 minut og alle advarsler følger med

Kontakt:

- 8-13 år: **Ingen** kontakt til ansigt – der kan *ikke* scores ved kontakt til ansigtet
- 14-15 år: Meget let berøring
- 16-17 år: Let berøring
- 18+ Berøring, men modstanderen må ikke skades.

Der *skal* gives straf ved teknikker som rammer forbi hovedet.

HUSK KUN 2 BRONZE I SHIAI KUMITE

BEDØMMELSE - DOMMERE

- Keikoku: Peg mod kæmperen med små cirkler(fukushin)
- Mobubi: Klap på kinden 2 gange – både hånd(sushin) og flag(fukushin).
- Pushing/grapping: Der gives advarsel i Hansoku kategorien.
- Ved grapping skal der være teknik direkte efter ellers advarsel for at der kan dømmes point
- Ved uafgjort efter 2 min effektiv kamptid annoncerer sushin hiki-wake uden hantei og derefter enchosen.
- Ved 1-0 føring når kampen er slut annoncerer sushin vinder uden hantei